

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP  Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIED TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
	TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي			
	DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:
	01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	1 من 5

1- PURPOSE:	الغرض من السياسة
Physical Therapy Modalities are used to relieve pain, improve circulation, decrease swelling, reduce muscle spasm, and deliver medication in conjunction with other procedures.	تستخدم طرق العلاج الطبيعي لتخفيف الألم ، وتحسين الدورة الدموية ، وتقليل التورم ، وتقلص تشنج العضلات ، وتقديم الأدوية مع الإجراءات الأخرى.

2. DEFINITIONS	التعريف
Physical Therapy Modalities The treatment or management of physical disability, malfunction, or pain by physical techniques, as exercise, massage, hydrotherapy, etc. In conclusion, according to the preferences of the patient, well-planned physical therapy modalities and bed rest may be useful for patients with major lumbar disc herniation.	وسائل العلاج الطبيعي: يكون علاج لآلامه الجسدية والخلل الوظيفي والالام الجسدية وفقا لحالة المريض وقد تكون خطة العلاج الطبيعي في اختيار مرتبة السرير المناسبة للمصاب بالانزلاق الغضروفي.

3. RESPONSIBILITIES	المسؤولية
All Physiotherapy Staff	جميع موظفي العلاج الطبيعي

4. Policy
In addition to therapeutic exercise, manual therapy and other common treatment methods, rehabilitation specialists use a variety of modalities to reduce pain, facilitate healing and restore function.  بالإضافة إلى التمارين العلاجية والعلاج اليدوي وطرق العلاج الشائعة الأخرى، يستخدم أخصائيو إعادة التأهيل مجموعة متنوعة من الوسائل لتخفيف الألم وتسهيل الشفاء واستعادة الوظيفة.

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIED TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
	TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي			
	DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:
	01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	٢ من ٥

5. Procedure	الإجراءات
<p>5.1 <b>Hot pack (Hydrocollator)</b></p> <p>5.1.1 Typically consist of segmented canvas sacks filled with a silicon dioxide that when expose to moisture absorbs many times its own weight with water. These packs are available in various sizes and are suspended on racks 70 to 80 degrees Celsius water. When needed, packs are wrapped in an insulating cover or toweling.</p> <p>5.1.2 Produces a deeper heat than a dry heating pad.</p> <p>5.1.3 Increases circulation, reduces swelling, relaxes muscles/soft tissue, prepares tissue for other treatments.</p> <p>5.2 <b>Paraffin wax</b></p> <p>5.2.1 Thermostatically controlled reservoirs filled with 1:7 mixtures of mineral oil and paraffin. Bath temperatures (52-54 degrees centigrade) are higher than in most hydrotherapy.</p> <p>5.2.2 Usually applied to hands or feet where other applications of heat are difficult.</p>	<p>٥,١ - <b>الكومات الساخنة</b></p> <p>٥,١,١ - تتكون عادةً من أكياس قماش مجزأة مملوءة بثاني أكسيد السيليكون والتي تحتفظ بالحرارة. تتوفر هذه العبوات بأحجام مختلفة ويتم ادراجها داخل جهاز الكومات الساخنة وتكون درجة الحرارة من ٧٠ إلى ٨٠ درجة مئوية. عند الحاجة لاستخدامها يتم لف الاكياس القماشية في غطاء عازل أو منشفة.</p> <p>٥,١,٢ - تنتج حرارة أعمق من وسادة التدفئة الجافة</p> <p>٥,١,٣ - يزيد الدورة الدموية ، يقلل من التورم ، يرخي العضلات و الأنسجة الرخوة ، يهيئ الأنسجة لعلاجات أخرى.</p> <p>٥,٢ - <b>شمع البارافين</b></p> <p>٥,٢,١ - يوضع شمع البارافين مع زيت غير عضوي في جهاز البارافين بمعدل ١:٧ ويتم ضبط الحرارة فيه من ( ٥٢ - ٥٤ ) درجة مئوية .</p> <p>٥,٢,٢ - يطبق عادة على اليدين أو القدمين حيث تكون تطبيقات الحرارة الأخرى صعبة</p>

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIED TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
	TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي			
	DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:
	01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	٣ من ٥

### 5.3 **Ultrasound (US)**

5.3.1 High frequency sound waves that produce a form of deep tissue heating.

5.3.2 For relief of pain and muscle spasm

5.3.3 Promotes circulation

5.3.4 Relaxes tight muscles/soft tissue – prepares tissues for stretching

### 5.4 **Electrical Stimulator**

5.4.1 Use of different forms of electrical current through surface electrodes that cause muscles to contract and relax

5.4.2 For relief of muscle spasm, pain and swelling

5.4.3 For muscle re-education and strengthening

### 5.5 **Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation ( TENS )**

5.5.1 Use of low voltage electrical current through surface electrodes that overrides the sensation of pain.

### ٥,٣ - الموجات فوق الصوتية

٥,٣,١ - الموجات الصوتية عالية التردد التي تنتج شكلاً من أشكال تسخين الأنسجة العميقة .

٥,٣,٢ - لتخفيف الألم وتشنج العضلات

٥,٣,٣ - يعزز الدورة الدموية

٥,٣,٤ - يرخي العضلات المشدودة والأنسجة الرخوة و يُعد الأنسجة للتمدد

### ٥,٤ - المحفز كهربائي

٥,٤,١ - استخدام أشكال مختلفة من التيار الكهربائي من خلال أقطاب سطحه التي تسبب تقلص العضلات و استرخائها

٥,٤,٢ - لتخفيف من تشنج العضلات والألم والتورم

٥,٤,٣ - لإعادة تأهيل العضلات وتقويتها

### ٥,٥ - تحفيز العصب عبر الجلد

٥,٥,١ - استخدام التيار الكهربائي المنخفض الجهد من خلال أقطاب سطحه التي تتجاوز الإحساس بالألم .

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP  Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIED TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
	TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي			
	DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:
	01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	٤ من ٥

5.5.2 Use of "ice packs" or "ice massage" in acute injuries and for pain relief (acute or chronic).

5.5.4 Reduces swelling, inflammation, muscles spasm.

5.6 **INFRARED**:

5.6.1 Treatment device uses exposures to various wavelength of infrared radiation.

5.6.2 Infrared produce local heat, used to relieve pain and reduce muscle spasm.

5.7 **SHORT WAVE DIATHERMY**:

5.7.1 Therapeutic device uses a high – frequency electric current to stimulate heat generation within body tissues.

5.7.2 Uses to treat sprains, strains, and muscle spasm.

5.8 **LASER**: (Light amplification stimulated emission of radiation therapy.)

5.8.1 Laser therapy treatment help in reduce inflammation and pain and enhances tissue healing.

٥,٥,٢ - استخدام "كمادات الثلج" أو "التدليك بالثلج" في الإصابات الحدية ولتخفيف الألم (حادثة أو مزمنة).

٥,٥,٣ - يقلل من تورم و التهاب و تشنج العضلات

٥,٦ - الأشعة تحت الحمراء

٥,٦,١ - وضع المعالجة يستخدم بالتعرض لموجات طولية مختلفة من الأشعة تحت الحمراء

٥,٦,٢ - الأشعة تحت الحمراء تنتج الحرارة الموضعية ، وتستخدم لتخفيف الألم وتقليل تشنج العضلات

٥,٧ - جهاز الموجات القصيرة

٥,٧,١ - يستخدم تياراً كهربائياً عالي التردد لتحفيز و توليد الحرارة داخل أنسجة الجسم

٥,٧,٢ - يستخدم لعلاج الالتواء والتمزق وتشنج العضلات

٥,٨ - ليزر

٥,٨,١ - العلاج بالليزر يساعد في تقليل الالتهاب والألم ويعزز التئام الأنسجة

DEPARTMENTAL POLICY AND PROCEDURE				
DPP Version 2	POLICY NUMBER:	BGH-PT-006	APPLIED TO:	ALL PHYSIOTHERAPY DEPARTMENT STAFF
	TITLE: PHYSICAL THERAPY MODALITIES وسائل العلاج الطبيعي			
	DATE OF ISSUE:	DUE FOR REVIEW:	EFFECTIVE DATE:	NUMBER OF PAGES:
	01 JAN 2020	01 JAN 2023	15 JAN 2020	٥ من ٥

6. MATERIALS, EQUIPMENT & FORMS	المواد والمعدات والنماذج
1. Hot pack (Hydrocollator) 2. Paraffin wax 3. Ultrasound 4. Electrical Stimulators 5. Transcutaneous Electrical Nerve stimulator ( TENS ) 6. Short Wave Diathermy 7. Laser	1. الكمادات الحارة 2. شمع البارافين 3. الموجات فوق الصوتية 4. المحفزات الكهربائية 5. محفز العصب الكهربائي عبر الجلد 6. الموجة القصيرة 7. الليزر

7. REFERENCES	المراجع
7.2 www.yorkvillept.com 7.2 Rehabilitation Medicine: Principles and Practice (De Lisa and Gans)	٧,٢ www.yorkvillept.com ٧,٢ طب إعادة التأهيل: المبادئ والممارسة (دي ليزا وغانس)

APPROVAL / الاعتماد				
APPROVAL	NAMES	POSITION	SIGNATURE	DATE
Prepared by	Mr. Yahya Hudess	Quality & Patient safety coordinator		
Review by	Mr. Ramzi Mohsen Moraya	Physio Therapy And Rehabilitation ,Supervisor		
Concurred By	Dr. Amit Tyagi	Policy and Procedure Committee Chairman		
	Specialist/ Moosa Moharag	Quality & Patient Safety Director		
Approved By	Dr. Rami Abu Aishah	Medical Director		
	Mr. Essa Abdulla Jafari	Hospital Director		